Douze lycéens aux France de cross-country

Falaise — Vendredi matin, une douzaine de lycéens de Guillaume-le-Conquérant sont partis à Plouay (Bretagne) pour le championnat de France de cross-country.

Reportage

C'était l'effervescence vendredi matin pour un groupe d'élèves au lycée Guillaume-le-Conquérant.

Une douzaine d'élèves étaient sur le point de partir à Plouay (Bretagne) pour le championnat de France de cross-country.

Avant le départ, des t-shirts floqués ont été distribués à chaque élève. Il y a **« une équipe lycée mixte avec Ronan Leclerc, Iléna Gabriele, Marius Françoise, Héléna Fourmont, Emrys Ribot et Louane Sellos, l'autre équipe de sport partagé avec deux élèves de lycée (Helaine Pierre et Bouriel Annabelle) et deux élèves de l'IME** (Institut médicoéducatif) (Alex Dutac et Morgan Kurtz) **et un jeune coach du lycée Simon Magdelaine »**, précise Sophie Laignel Boutrois, l'enseignante d'EPS qui les encadre avec Justine Renard, la professeure de sport de l'IME, qui précise : **« Pour eux, vivre ces moments, c'est voir autre chose. Il y a beaucoup d'excitation. Cela signifie aussi beaucoup pour eux en termes de confiance et d'estime de soi. Tous leurs copains de l'IME les encouragent. »**

Les élèves qualifiés pour le championnat de cross-country, fiers de porter leurs t-shirts pour l'occasion. | PHOTO : OUEST-FRANCE

L'épreuve de cross de sport partagé est particulière. **« C'est un relais sur une boucle de 3 600 mètres, le premier va chercher le deuxième, puis à deux, ils vont courir jusqu'au 3e, ils finiront obligatoirement l'épreuve ensemble, à quatre sur la ligne d'arrivée. C'est une course très solidaire. »**

Simon, en terminale, pratique depuis 3 ans le sport partagé : **« Je suis heureux de les voir heureux. C'est important de les mettre en valeur. Ils ont peu l'opportunité de participer à des compétitions. »** Il faut de la persévérance pour participer : **« Nous nous entraînons 3 fois par semaine 1 h 30 à 2 h. Nous sommes au club de cross de l'ESF. Nous nous voyons beaucoup, c'est comme une deuxième famille »**, commente les jeunes lycéens.

Ce déplacement est couplé avec un autre projet réalisé avec l'IME Les Sentiers de la réussite. **« Pour ce projet nous avons obtenu une subvention de l'Agence nationale du sport pour réaliser une randonnée mêlant élèves du lycée et élèves de l'IME. Pour pouvoir y participer, les élèves devaient s'engager à réaliser plusieurs compétitions en sport partagé au sein de l'UNSS. Ils ont fait le cross départemental, le cross académique et le run and bike départemental. Ils se sont qualifiés au championnat de France de cross en sport partagé. Nous profiterons d'être à Plouay pour prolonger notre séjour jusqu'à lundi et réaliser une randonnée d'une vingtaine de kilomètres. »**

Une médaille pour l'équipe de sport partagé

Samedi avait lieu à Plouay (Bretagne), le championnat de France de cross-country. Deux équipes du lycée Guillaume-le-Conquérant étaient qualifiées pour ce championnat.

L'équipe mixte a terminé 27e sur 67, **« une performance, le niveau national étant élevé ».**

C'est en sport partagé que les jeunes ont brillé, décrochant la médaille de bronze.

« L'équipe était constituée de Pierre Hélaine, Morgann Kurtz, Annabelle Bouriel et Alex Dutac, coaché par Simon Magdeleine. Ils ont effectué un très beau parcours dans le parc de Ménehouarn, au château de Plouay. Cette médaille de bronze est le fruit d'un travail entamé, depuis trois ans, entre l'IME et le lycée. Ces jeunes peuvent être fiers de cette performance. Ils ont tous pris beaucoup de plaisir à participer tous ensemble à cette compétition avec une organisation au top de l'UNSS bretonne. Organisation générale et hébergement, tout était super. En prime, il y avait du soleil », commente Justine Renard, éducatrice sportive à l'IME.

Morgann Kurtz, Annabelle Bouriel, Pierre Hélaine et Alex Dutac ont remporté une médaille de bronze en sport partagé. | PHOTO : OUEST-FRANCE

_CNL15