ouest france

Ces résidents de foyers initiés au tennis de table

Falaise — Le club de tennis de table a organisé une séance de sport adapté, pour des personnes en situation de handicap. Une vingtaine de résidents des foyers Le Clainche et de l'Esat y ont assisté.

Des résidents du foyer Le Clainche ont participé à la journée découverte du tennis de table, avec Gilles Duvelleroy, leur éducateur. | PHOTO : OUEST-FRANCE

L'initiative

« J'ai eu 5 points, je raconterai ça à mes parents demain soir ! » Samedi, à l'heure où les pensionnaires de la résidence Henri-Le-Clainche arpentent habituellement les allées du marché, une poignée de volontaires, raquette de tennis de table à la main, tapent dans la balle.

À l'initiative d'Anthony Boudin, entraîneur au sein du club de tennis de table, une journée découverte était organisée au complexe sportif Didier-Bianco. Une première ! Des résidents de l'Esat (Établissement et service d'aide par le travail) l'Essor y ont également assisté.

Pour la plupart des apprentis pongistes, la découverte est totale : **« Seulement quatre d'entre eux sont inscrits au club et viennent une fois par semaine. C'est d'ailleurs en ramenant l'un d'eux un soir que j'ai eu l'idée de proposer cette journée »**, se souvient Anthony Boudin.

« Le tennis de table, c'est une première ! »

Gilles Duvelleroy, éducateur spécialisé à la résidence Le Clainche, n'a pas hésité une seconde. **« On essaye d'inscrire nos résidents dans des clubs falaisiens. Ils font de la pétanque, de la danse, du tir à l'arc... Le tennis de table, c'est une première !** se réjouit-il. **On privilégie l'inclusion, mais ce n'est pas toujours simple. Le sport adapté nous permet de repérer ceux qui seront à l'aise dans un collectif. »**

Pour Stéphane Thierry, animateur à l'Esat, les bienfaits du tennis de table sont nombreux : **« Ça leur fait travailler la motricité, le repère dans l'espace, la concentration, et surtout la relation aux autres. »**

Tout au long de la matinée, les sportifs du jour ont appris les règles du service façon tennis de table ; se sont entraînés à ne pas envoyer la balle trop haut ; ont travaillé leur coup droit, puis leur revers...

À partir de 14 h, *exit* les matches amicaux, place à la compétition **« avec des règles adaptées,** sourit l'entraîneur. **On ne va pas les embêter sur des choses comme la tenue de leur raquette et une partie se jouera en un set plutôt qu'en trois. »**

Succès total : une nouvelle journée est déjà dans les esprits. **« La difficulté, ce sera de trouver une date ! »** convient Anthony Boudin.

Tiphaine LE BERRE.