



TÉMOIGNAGE

©Département du Calvados

EMILIE MARTIN – DIRECTRICE DU PÔLE ACCOMPAGNEMENT DE L'APAEI DES PAYS D'AUGE ET DE FALAISE

Présentation

L'Habitat Inclusif a ouvert ses portes depuis mai 2021 dans le cadre de colocations pour personnes en situation de handicap. Le dispositif est présent pour permettre aux personnes de rompre l'isolement et de se sentir en sécurité dans leur lieu de vie autonome. La Conseillère en Economie Sociale Familiale et l'Animateur veillent au bien vivre ensemble et œuvrent pour dynamiser le groupe au travers d'actions collectives, de temps partagés, d'activités, de sorties...

La photographie, vecteur d'inclusion : quand les habitants veulent mettre en lumière leurs activités.

Certains habitants de l'Habitat Inclusif sont concernés par le soin en santé mentale. À ce titre, nous avons rejoint les SISM (Semaine d'Information sur la Santé Mentale) coordonné par le CLSM (Conseil Local de Santé Mentale) de Caen. Ce mouvement a pour vocation de déstigmatiser et de faire connaître la santé mentale.

Chaque année au niveau national une thématique est définie par les SISM, afin de « réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population ».

À l'occasion des jeux olympiques de Paris, la thématique choisie en 2024 était « en mouvement pour ma santé mentale ». Les Habitants se sont associés aux résidents du SASLA du pôle accompagnement de l'Apaei des Pays d'Auge et de Falaise. Ils ont eu l'envie de mettre en lumière les activités qu'elles soient sportives, culturelles ou de loisirs, qu'ils pratiquent et qui ont un réel impact positif pour leur santé mentale.

Le support de la photographie leur a paru un bon outil pour valoriser ces activités. Nous nous sommes rapprochés de l'Association « Cœur de Nacre Photo », de Courseulles Sur Mer.

Ainsi, un groupe de photographes bénévoles a initié les personnes accompagnées volontaires à la photographie et a réalisé avec eux des clichés. En mars 2024, un temps de convivialité a été organisé au sein de la salle commune de l'Habitat Inclusif afin que les membres de l'association « Cœur de Nacre Photo » et les Habitants fassent connaissance. S'en est suivi jusqu'en juin, des prises de vues réalisées sur les lieux d'activités de chacun : club de foot de Bretteville sur Odon, club de danse de la MJC le Sillon, club de yoga du centre d'animation 17B, danse et randonnée avec l'ESAT de Saint André sur Orne de l'Apaei de Caen... Les habitants ont pu être modèles lors des séances photos, mais ils ont également pu s'ils le souhaitent passer derrière l'objectif.

Les prises de vue terminées, le partenariat s'est poursuivi autour du choix des photographies et de la mise en cadre. Afin de rendre visible ce travail, les habitants ont décidé d'organiser une exposition photos avec le souhait de la rendre accessible au plus grand nombre, toujours dans des lieux recevant du public pour continuer de sensibiliser et de parler de la santé mentale.

Le cinéma Lux de Caen a accepté d'accueillir l'exposition photo « En mouvement pour ma santé mentale » du mardi 8 octobre au dimanche 27 octobre 2024.

Un vernissage a été réalisé le lundi 7 octobre 2024 afin de remercier l'ensemble des participants, partenaires et d'annoncer le lancement de cet événement de manière festive et conviviale.

Les habitants ont porté ce projet du début jusqu'à la fin et ont montré un investissement sans faille. La qualité de leur travail a été reconnue par tous lors de l'inauguration mais également à travers les petits mots laissés sur un livre d'or disponible dans les locaux du cinéma.

Suite à l'engouement généré par l'exposition du cinéma Lux, les habitants et les membres de l'association « Cœur de Nacre Photos » qui ont créé de vrais liens, ont voulu poursuivre l'aventure en faisant voyager l'expo :

- Médiathèque d'Hermanville du 25/04/2025 au 13/06/2025
- Médiathèque de Mondeville
- Médiathèque d'Hérouville Saint Clair

Au-delà de l'exposition, ce projet tout entier a permis aux habitants de s'ouvrir vers l'extérieur, de créer des liens, de prendre confiance en eux et d'apprendre à se valoriser. Certains ont retrouvé l'envie de sortir et sont devenu moteur dans la proposition d'événements. Depuis, certaines activités ont vu le jour tel que l'atelier journal pour donner une visibilité sur ces projets et donner la place à chacun de s'exprimer à sa manière (photo, dessin, poésie, article, témoignage ...).

Témoignages d'habitants

Noémie (habitante) : « J'aime aller à des sorties organisées par l'Habitat Inclusif car ça me permet de rencontrer des gens, d'être moins seule. Ça me fait du bien moralement de parler avec les autres, de nos vies, nos histoires. J'ai besoin d'avoir une vie sociale. »

Alexandra (habitante) : « Quand je prends quelque chose en photo que je trouve joli, je suis attirée par cette beauté. Ça me rend heureuse de capturer cette beauté en photo. »

Julien (habitant) : « C'est la première fois que je faisais de la photo avec un appareil. Ce que j'ai le plus aimé, c'est d'avoir un point de vue différent, de capter les gestes et les regards qu'on ne voit pas à l'œil nu. D'habitude, je suis souvent seul chez-moi et cette activité m'a permis de sortir et de faire de belles rencontres. Ça m'a fait du bien. »

Gilles (Club photo) : « j'ai pris beaucoup de plaisir et trouvé l'ensemble de l'action réussi. J'ai été agréablement surpris de voir le nombre de gens s'occuper des personnes présentant un handicap, la qualité de l'organisation et l'investissement des intervenants.

Le point fort est les liens tissés avec tout le monde et l'effet sur les habitants. L'exposition était très belle et bien agencée.

